

JADŁOSPIS W DNIACH OD 20.10.-31.10.2025r.

20.10.2025r. Poniedziałek	Zupa grochowa ⁹ 300ml. Makaron z serem na słodko ^{1,7,9} 300g. Twaróg 100g. Makaron 200g. Kompot wieloowocowy 200ml.
21.10.2025r. Wtorek	Zupa jarzynowa ^{1,7,9} 300ml. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, warzywami (papryka, por, cebula, cukinia seler) i ananasem ^{1,7,9} 300g. Filet z piersi kurczaka 80g. Ryż 150g. Warzywa i ananas 70g. Kompot wieloowocowy 200ml.
22.10.2025r. Środa	Zupa żurek z ziemniakami ^{1,7,9} 300ml. Makaron z polewą jogurtowo-owocową ^{1,3,7} 300g. Makaron 200g. Polewa jogurtowo-owocowa 100g. Kompot wieloowocowy 200ml.
23.10.2025r. Czwartek	Rosół z makaronem ^{1,3,9} 300ml. Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i buraczkami ^{1,3,7} 300g. Mięso wieprzowe 80g. Kasza gryczana 150g. Buraczki 70g. Kompot wieloowocowy 200ml.
24.10.2025r. Piątek	Pomidorowa z ryżem ^{7,9} 300ml. Panierowany filet z miruny z ziemniakami i surówka z białej kapusty z dodatkiem warzyw(ogórek kiszony, papryka, kukurydza, koperek) ^{1,3,4,7} 300g. Filet z miruny 80g. Ziemniaki 150g. Surówka z białej kapusty 70g. Kompot wieloowocowy 200ml.
27.10.2025r. Poniedziałek	Zupa kalafiorowa ^{1,7,9} 300ml. Spaghetti bolognese ^{1,7,9} 300g. Mięso wieprzowe z sosem bolognese 150g. Makaron spaghetti 150g. Kompot wieloowocowy 200ml.
28.10.2025r. Wtorek	Zupa ogórkowa ^{1,7,9} 300ml. Risotto z kurczakiem i warzywami gotowanymi na parze ^{1,7,9} 300g. Filet z piersi kurczaka 80g. Ryż 150g. Warzywa 80g. Kompot wieloowocowy 200ml.
29.10.2025r. Środa	Zupa barszcz ukraiński ^{1,7,9} 300ml. Pierogi ruskie z cebulką i śmietaną ^{1,3,7} 300g. Pierogi 5szt. Kompot wieloowocowy 200ml.
30.10.2025r. Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,3,7,9} 300ml. Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną i surówka z czerwonej kapusty ^{1,7,9} 300g. Filet z piersi kurczaka 80g. Kasza jęczmienna 150g. Surówka z czerwonej kapusty 70g. Kompot wieloowocowy 200ml.
31.10.2025r. Piątek	Zupa dyniowa ^{1,7,9} 300ml. Paluszki rybne z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka ^{1,3,4,7} 300g. Ryba (filet z dorsza czarnego, morszczuka i mintaja) 80g. Ziemniaki 150g. Surówka z marchewki i jabłka 70g. Kompot wieloowocowy 200ml.

ALERGENY:

1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja 4. Ryby, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. Nabiał, 8. Orzechy,
9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki.